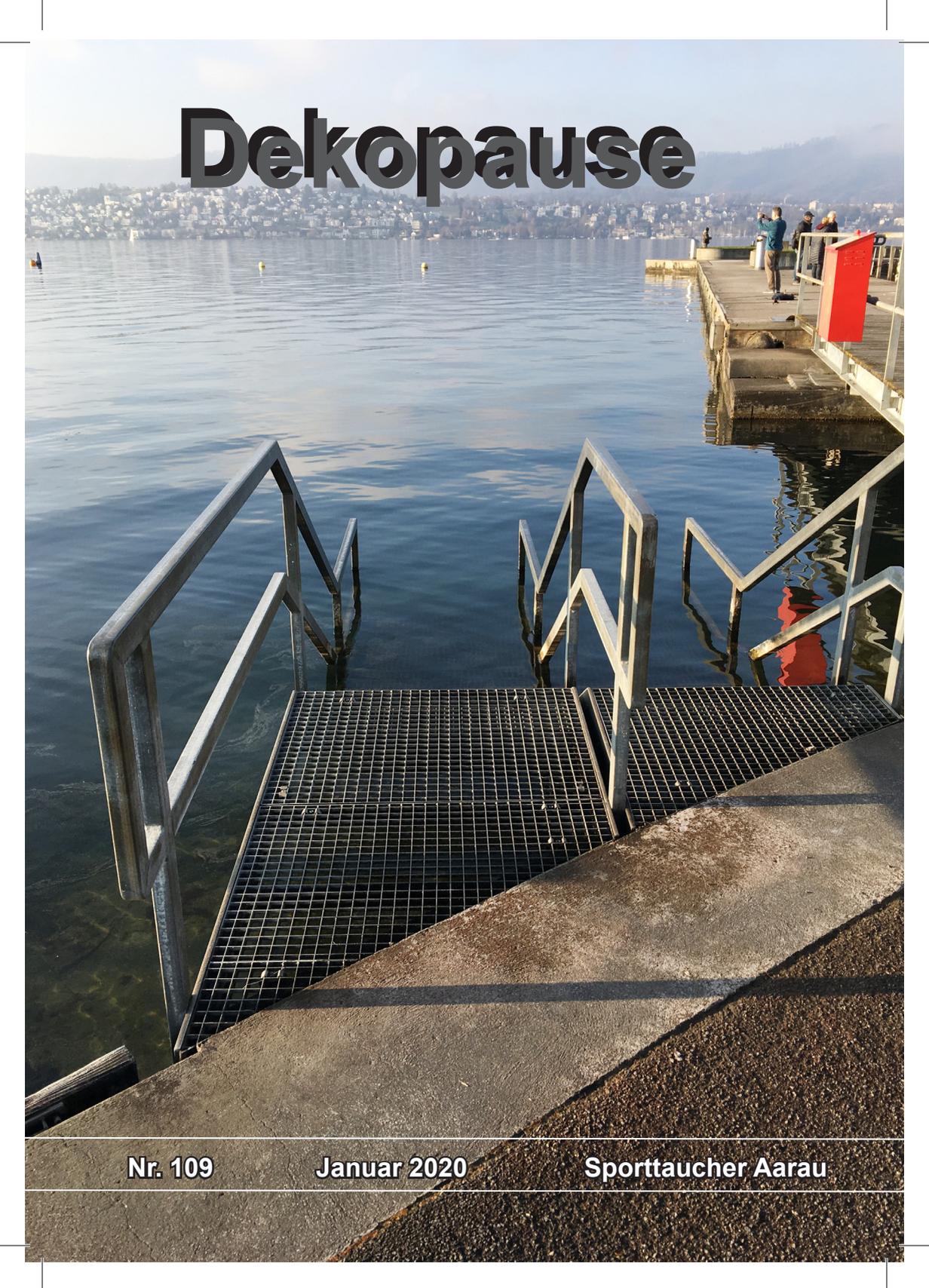


# Dekopause

A scenic view of a lake with a pier and stairs leading down to the water. The title 'Dekopause' is overlaid at the top. The image shows a concrete pier with a metal grating staircase leading down into the water. In the background, there is a town built on a hillside across the water, and a few people are standing on the pier. A red box is visible on the pier. The water is calm, reflecting the sky and the pier.

Nr. 109

Januar 2020

Sporttaucher Aarau



# Eniwa Naturstrom Regio - regional und erneuerbar.

Das neue Stromprodukt «Eniwa Naturstrom Regio» besteht aus 90 Prozent Wasserkraft aus dem Eniwa Kraftwerk an der Aare. 10 Prozent stammen aus regionaler Solarproduktion.



Eniwa AG · Industriestrasse 25 · CH-5033 Buchs AG  
T +41 62 835 00 10 · info@eniwa.ch · www.eniwa.ch

**eniwa**

# Vereinsmitteilungen

## Inhaltsverzeichnis

Seite	4	Wir nehmen Abschied
Seite	5	Einladung GV
Seite	6	Jahresbericht Präsi
Seite	8	Jahresbericht Trainerin
Seite	10	Wasserturmcup
Seite	12	Tätigkeitsprogramm
Seite	16	Vereinsmeisterschaft
Seite	20	Salzburger Rugby

## Impressum

### Redaktion

Denise Frei  
Sportplatzweg 8  
5070 Frick  
076 414 24 23  
gutdenise@gmx.ch

### Adresse

Verein Sporttaucher  
Postfach 4136  
5001 Aarau

### Postkonto

CH25 0900 00008904 3166 3  
Post Konto 89-43166-3

### Auflage

3x jährlich 120 Exemplare

### Internet

www.sporttaucher-aarau.ch  
info@sporttaucher-aarau.ch  
Login: sporttaucher-aarau.ch  
Passwort: 112233

## Verein

### Präsident

Sandro Schüpfer  
Feldstrasse 25  
5712 Beinwil am See  
Natel: 079 957 86 24

### Training

Winter: Hallenbad Telli  
Mittwoch, 19.45 Uhr  
Sommer: Freibad Aarau  
Mittwoch, 19.30 Uhr

### Trainerin

Eva Blétry  
Natel: 079 439 74 75  
Tel: 062 827 31 79

### Höck

Restaurant Dietiker  
Alte Gasse 1  
5034 Suhr  
Tel: 062 842 47 41



## Wir nehmen Abschied

*In stillen Gedanken nehmen wir Abschied von unserem Vereinsmitglied*

*Katharina „Käthe“ Wehrli*

*13. November 2019*

*aus unserem Leben bist du gegangen in unserem Herzen bleibst du.*

*Wir danken ihr für die langjährige Treue und Unterstützung als Mitglied.  
Wir werde sie immer in Erinnerung behalten.*

*Unser tiefstes Mitgefühl gilt der trauenden Angehörigen und Freunden.*

*Herzliches Beileid  
Sporttaucher Aarau*

## Einladung GV

# Einladung zur ordentlichen 37. Generalversammlung 2020

**Datum:** Freitag 06. März 2020  
**Beginn:** 19.30 Uhr  
**Ort:** Restaurant Dietiker

### Geschätzte Vereinsmitglieder

Wir laden euch herzlich ein, an unserer Generalversammlung teilzu nehmen.

Es werden folgende Traktanden behandelt:

1. Appell, feststellen der Stimmenmehrheit
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der 36. Generalversammlung vom 01. März 2019
4. Mutationen
5. Jahresberichte
6. Bericht Revisoren
7. Entlastung der geschäftsführende Organe
8. Budget und Mitgliederbeiträge 2020
9. Anträge
10. Wahlen
  - a. des Präsidenten
  - b. des übrigen Vorstandes
11. Jahresprogramm und Vereinsanlässe 2020 mit Anregungen von den Mitglieder
12. Preisverteilung Vereinsmeisterschaft 2019
13. Verschiedenes
14. Schluss  
Lotto

Damit wir pünktlich um 19.30 Uhr mit der GV beginnen können, bitte wie euch rechtzeitig zu erscheinen und die aufgelegte Präsenzliste zu benutzen.

Wir freuen uns darauf, an unserer Generalversammlung möglichst alle Aktiv- und Passivmitglieder Begrüssen zu dürfen.

Der Vorstand

## Jahresbericht Präsi

Also, Jahresrückblick 2019, was haben wir alles miteinander erlebt, und evt. schon wieder vergessen. Kollege Alzheimer lässt grüssen.

Im Januar ist Sacha Käslin zum letzten mal als Tauchleiter am Ufer gestanden, und hat sich die Füsse blau gefroren. Er hat viele Tauchgänge geleitet und war wo nötig die dargebotene Hand. Und jetzt, Frühpensionieren? Nein, auf keinen Fall. Sondern die Verantwortung an andere übergeben, und weiter Tauchen was das Zeug hält.

Im Februar, ja was war da? Alle wissen es, es esch FEGUGEGL in Hägligen in der Waldhütte! Reiner`s Fondue Crew hat wieder mal die Aermel hochgekrempt, die Kochschürze umgebunden und uns mit feinem Chnobli Fondue verwöhnt. Gluschtigi Deserts aus euren Reihen haben den Kulinarischen Teil abgerundet, und es wurde geratscht und getratscht bis spät in die Nacht. Fein gsi!!!

Im März ist Dirk als Tauchleiter in den Ruhestand getreten. Am Strick hat er das letzte mal mit wehmütigem Blick von der Oberfläche her die Luftblasen verfolgt. Ab jetzt hat er wieder mehr Zeit für eigene Tauchgänge, Familie und Hockey mit seinen zwei Jung`s und und und.

Im April sind wir fremdgegangen. Wir pilgerten in`s Bowling Center in Aarau. Von wegen eine ruhige Kugel schieben. Tips und Tricks von den Profis wurden sofort abgeschaut, aber nicht wirklich kopiert. Das Element Wasser ist und bleibt unsere Pasion, hier kennen wir uns aus, hier sind wir zu Haus!

Im Mai wurde getaucht, fleissig Wasserball und UW-Rugby gespielt und an der Fitness gefeilt. Den die Temperaturen steigen und bald will man, Frau auch, sich draussen am Pool in Top Form präsentieren. Im Troki, eine Flasche am Rücken und Blei auf den Hüften, gsesch an cool us, auch mit leichtem Trainings Rückstand.

Jetzt get`s los, der Juni kommt. Es wird Pfingst gewandert, 1000iger gestägelt, und mit feiner Paelea bei Urs, auch als Vegi Version, die Strapazen vom 1000er Stägeli belohnt. Es wurde im Freibad im Tiefen Becken UW-Rugby gespielt, und wieder im See den Fischen hinter her getaucht.

Juli, natürlich wieder ein kulinarischer Leckerbissen. Es gibt nach dem Training Risotto im Garten bei Aletti`s, und, es feins Desert mit Mandelsplitter! Auch Glühwürmchen wurden entdeckt. Viel zu schnell verging dieser Sommerabend! Doris Rickenbacher stand als erste Frau bei den Sporttauchern im Juli am See, und ist ab jetzt auch für die Tauchleitung verantwortlich. Die Jahrzente lange männliche Domäne der Tauchleitung ist somit Geschichte :-)

Der August brachte uns Tauchgänge im Thuner- und Vierwaldstättersee. Markus Born und Cony Garcorz, zweite Frau, hatten hier ihren Einstand als Tauchleiter, und sind jetzt wohl Kandidaten, die im Winter die kalten Füsse von Sacha übernehmen. Einen gemütlichen Brötli Nachmittag in Ursi`s Garten, lecker gsi! Eine Bööfli fährt auf der Aare, auch Schwimmer, Kanuten oder SUPler waren dabei, und wieder mal Kulinarischer Abschluss bei Urs :-)

## Jahresbericht Präsi

Auch unser Rugby Team war aktiv. Neben den Mittwochs Spielern hat sich ein Harter Kern gebildet. Dies sind Vero, Mirjam, Nils, Aurel und Dani. Sie spielten in Luzern an einem Trainings Weeken, an der Schweizer Meisterschaft ebenfalls in Luzern, am Bodensee Cup in Friedrichshafen, am Lächerli Cup in Basel, am Wasserturm Cup in Luzern, am Champions Cup in Berlin und in der Kraken Liga in Zürich. Der Name STA wird langsam in die grosse weite Welt hinaus getragen. Immer unter dem Motto, Mitmachen kommt vor dem Rang, BRAVO!

Der September verging etwas ruhiger, wir tauchten in der Harisen Bucht und an der Rütönen, immer bei tollen Verhältnissen über und unter Wasser. Eine Runde Minigolf stand auch auf dem Programm. Danach wurden wir bei Jutta, im Garten zum Brötli erwartet. Es schöns Fürli ond regionales Bier, auch hier en super Obe gsi.

Vom Freibad wechselten wir wieder zurück ins Telli, und siehe da. Es hat aufgepepte Wasserball Körbe gegeben. Die zerflätterten Netze sind durch neue, Handgeknüpfte Netze aus Evis Hand ersetzt worden. Bestellungen für Hängematten ect. nimmt Evi nur schriftlich entgegen!

Das STA Weekend fand Anfangs Oktober am Neuenburgersee statt. Markus hat uns da ein tolles Weekend organisiert. Tolle Tauchgänge bei teilweise heftigem Wellengang, aber super Sicht. Oder in der Areuse bei steigendem Wasserpegel. Den Lapsus mit dem Bierfass, hat Markus mit dem phantolltastischen Brotfondue auf der Alp, mehr als wet gemacht. Auch die Messerstecherei ums Fondue, wo sogar Blut floss konnte schnell wieder in friedliche SBB Bahnen gelenkt werden. So dass alle zufrieden den Heimweg antratten.

Im November hinterliessen wir Luftblasen im Aegerisee, Zugersee und dem Vierwaldstättersee. Viele Fische und tolle Sichtweiten, so guet.

Ja und Kulinarisch? Hier führte uns Denise auf dem Rütihof, wo wir Rehschnezeli ond Spätzli ect. verspeissten. Eine wander Truppe nahm sogar den ganzen Weg von Kulm bis hoch, und spät Nachts wieder zurück nach Kulm unter die Füsse.

Der Dezember wurde wieder eine kulinarische Herausforderung. Chlausfeier in der Waldhütte, Schlusstraining mit Wernis Schenkli und Salaten, Austauchen mit Patriks Russenzopf und die ganze Zeit immer wieder Guezli, i ha secher 200Gramm zugnoh!!

Nur das Rugby Team war fleissig, sie spielten an der Kraken Liga die 2. Runde. Ich glaube die haben nach jedem Spiel secher au Guezli knaberet.

Das war ja allerhand, und es ist so schön wenn emmer so vell vo euch debi send!! Emmer guet Loft ond en gsonde Apetit wünscht euch Presi

Sandro



## Jahresbericht Trainerin

An die runde Jahreszahl 2020 haben wir uns bereits gewöhnt und lassen das vergangene 2019 nochmals gedanklich Revue passieren.

Unser Trainingsalltag hat sich nicht grossartig verändert. Nach wie vor treffen wir uns jeweils Mittwochs im Hallenbad oder im Sommer in der Badi. Zu meinem Bedauern hat sich 19.30 Uhr eher als Richtzeit entwickelt. Mein Wunsch für die kommenden Trainings ist, um 19.30 Uhr mit dem Wasserballspielen zu beginnen. Für Small-Talk und Gedankenaustausch bietet sich beim anschliessende gemütlichen Höck ausreichend Gelegenheit.

Wasserball und Unterwasserrugby sind nach wie vor die Hauptteile unserer Sporttaucher Aktivitäten. Der sportliche Ehrgeiz beim Unterwasserrugby ist den letzten Jahren stetig gewachsen. Einige Spieler gehen sogar an Turniere oder nehmen an zusätzlichen Trainings teil.

Die neue Bahnaufteilung in der Telli hat sich gut eingespielt und bewährt. Die Barfusschwimmer suchen sich individuell die passende Bahn. Aufgrund des Aarefisch-Trainings ist die Bahn 3 erst um 19.45 Uhr frei. Diese Bahn benützen die Flossenschwimmer und Längentauchern, mit den privaten Schwimmern. Zu jedem Zeitpunkt dürfen die Bahnen 1 und 2 für Normal-Schwimmer benutzt werden, da diese immer öffentlich sind. Sämtliche Unterwassertrainings finden in der Sprunggrube statt. Ich danke euch, dass ihr auf andere Badbesucher achtet und miteinander respektvoll umgeht.

Schon seit vielen Jahren sind wir im Hallenbad Telli und im Freibad im Schachen zu Gast und dürfen seit jeher die jeweilige Sprunggrube kostenlos für unser geliebtes Hobby nutzen. Das ist keinesfalls selbstverständlich. Wir Sporttaucher schätzen dieses Angebot sehr und bedanken uns ganz herzlich für die jahrelange, tolle Zusammenarbeit beim ganzen Hallenbad- und Freibad-Team.

Genial war im vergangenen Jahr auch der Sommer. Alle Spezialtrainings konnten wir, dank des grossartigen Wetters, wie geplant durchführen. Mit 1150 bezwungenen Treppenstufen sind wir in die Freiluftsaison gestartet. Das 1000er Stägli war der erste Programmpunkt des Sommers, gefolgt von Wassertrainings in der Badi und im Hallwilersee. Zur Abwechslung haben wir dazwischen auf der Minigolfbahn auch mal eine Trockenübung durchgeführt und wurden bei diversen Anlässen immer mal wieder bei Vereinsmitgliedern kulinarisch verwöhnt. Es wurde grilliert, Paella, Spaghetti und Risotto gekocht. Vielen Dank allen Köchen und Gastgebern für die feinen Essen und die vielen gemütlichen Stunden.

Ein riesengrosses Dankeschön geht an alle Clubmitglieder, die mich im letzten Jahr auf irgendeine Art und Weise als Trainerin unterstützt haben.



# Fonduehök



## Fonduehök 2020

15. Februar 2020

in der Waldhütte Höglingen

18.30 Uhr



# Unterwasser Rugby Wasserturmcup

## Wasserturmcup in Luzern

Am Samstag, 2. November fand in Luzern der diesjährige Wasserturmcup statt. Aus Aarau waren drei UWRler angereist. Aurel hat für Luzern 1 gespielt, Nils und ich waren bei Zürich eingeordnet. Bei Zürich waren rund zwölf Spieler (inklusive Aarauser) angemeldet, aber diverse wegen Verletzung, Krankheit oder Ssonstigem ausgefallen. Anwesend waren schliesslich neun Spieler: 6 aus Zürich, 2 aus Aarau und eine aus Basel.

Der vereinbarte Treffpunkt war um 8 Uhr vor dem Eingang, was wie zu erwarten war, nur halb funktionierte. Michele war als Einziger schon früher da und hat sich für die Mannschaftsführerbesprechung zur Verfügung gestellt. Kurz nach acht ist dann auch der Rest eingetroffen (ich inklusive). Nach dem Umziehen wurden Organisatorisches wie Spielplan, Schiedsrichtereinsätze und Abendessen besprochen.

Die zehn Mannschaften wurden in zwei Gruppen eingeteilt, in welchen jeder gegen jeden spielte. In der Gruppenphase hatten wir also vier Spiele. Das erste war um 9:52 Uhr; Spielzeit war 12 Minuten durchlaufend. Mit uns in der Gruppe waren Kampffische Bodensee, Milano Sub, der Titelverteidiger Bromma Caviar und die Zweitmannschaft von Luzern. Da wir schon kurz vor 9 Uhr im Hallenbad waren, konnten es die meisten eher gemütlich nehmen bis zum Spiel. Die Anwesenden aus dem Team Helvetia konnten die Zeit nutzen, um die frisch eingetroffenen Badeanzüge auszuprobieren, welche (Minimum bei den Frauen) sehr gut ankamen und deshalb auch gleich im ersten Spiel zum Einsatz kamen.



Während Pico in den ersten beiden Spielen des Turnieres als Schiedsrichter im Wasser war, ging der Rest der Mannschaft individuell einschwimmen (für STAler reichen ja auch zwei bis drei Längen für das gute Gewissen). Direkt vor dem Spiel wurden dann nochmals die Positionen und Wechsel besprochen (Dreierwechsel auf jeder Position), das Material fertig angelegt und «Stirnhöhlencheck» im tiefen Becken gemacht. Für einige stellte sich schon da heraus, dass es eher schwierig werden könnte, das ganze Turnier zu spielen.

Das erste Spiel bestritten wir gegen Luzern 2. Nach kurzen Anfangsschwierigkeiten gelang es uns gut zusammenzuspielen und Tore zu schießen. Auf unser erstes Tor folgte zwar relativ bald das 1:1, welches die Heimmannschaft jedoch nicht halten konnte. Das Spiel endete für uns mit fünf zu zwei. Es war ein toller Einstieg ins Turnier.

Einige mussten leider schon nach diesem Spiel ihre Erkältung in den Griff bekommen. Zum Glück gelang das den meisten mehr oder weniger, wodurch wir das zweite Spiel zu acht, ohne Wechsel im Sturm und ein paar angeschlagenen Spielern bewältigen mussten. Unsere Gegner vom Bodensee dagegen schienen wenig Probleme zu haben und konnten rasch in Führung gehen. Während dem kompletten Spiel hatten

## Unterwasser Rugby Wasserturmcup

wir eher wenig Torchancen und kassierten ziemlich viele Konter. Das Resultat war dementsprechend ernüchternd mit 8:2 für Bodensee.

Nach drei Spielen Pause folgte dann das dritte Spiel gegen Milano, bei welchem alle wieder soweit fit waren, um mitzuspielen. Wieder mit der «vollen» Besetzung gelang uns auch das Zusammenspiel wieder besser. Kurz nach der Führung von Milano konnten wir schnell wieder ausgleichen. In dem Stil ging es dann auch weiter, unsere Führung hielt auch nicht lang, schlussendlich konnten wir jedoch das 3:2 erzielen, welches bis zum Schluss, unter viel Druck, gehalten hat.

Das letzte Spiel der Gruppenphase war gegen den Titelverteidiger aus Schweden. Die diesjährige Mannschaft war jedoch nicht so stark wie die Letztjährige. Den bisherigen Spielen nach zu urteilen, wäre ein Sieg durchaus möglich gewesen. Das Spiel war sehr flüssig und daher hat es auch sehr viel Spass gemacht. Die erhaltenen Tore waren dann die Kehrseite der Medaille. Nach dem 1:1 erzielte Bromma Caviar ihr zweites Tor, welches wir leider nicht mehr ausgleichen konnten. Kurz vor Schluss folgte dann noch das 3:1 Es wurde also zunehmend unwahrscheinlich, hier noch ein Unentschieden rauszuholen.

Mit der Niederlage im vierten Spiel landeten wir auf dem dritten Gruppenplatz. Das nächste und letzte Spiel war gegen Luzern 1. Da wir «auch noch ein andermal gegen die spielen können» und für ein solches Spiel keine Verletzungen in Kauf nehmen wollten, wurde es ein faires und mehr oder minder lockeres Spiel, welches mit 5:2 für die Gastgeber endete.

Da die meisten der hier Anwesenden auch am Championscup teilnehmen werden, war das Turnier eine gute Vorbereitung und wie jedes Jahr ein toller Event.



Sporttaucher Aarau		Tätigkeitsprogramm			2020
Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Höck / Wie	Wer
Mi 05. Februar	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Kreuz Küttigen	Evi Blétry
So 09. Februar	10.00 Uhr	Tauchgang	Isleten Vierwaldstättersee		Oli Garcorz 079 443 80 16
Mi 12. Februar	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 15. Februar	18.30 Uhr	Fonduehöck	Waldhütte Hägglingen	Dernière mit der Rainer-Crew	Marlies + Rainer Sauter 056 624 39 26
Mi 19. Februar	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Fr 21. Februar	19.00 Uhr	Tauchgang	Lopper I Vierwaldstättersee		Sandro Schüpfer 079 957 86 24
Mi 26. Februar	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 04. März	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Fr. 06. März	19.30 Uhr	GV	Rest. Dietiker		Sandro Schüpfer 079 957 86 24
So 08. März	10.00 Uhr	Tauchgang	Brouiger Park Vierwaldstättersee		Adrian Steger 076 580 59 35
Mi 11. März	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa. 14. - So. 15. März	Zeit folgt noch	UWR Trainingsweekend Luzern	Hallenbad Sursee		Vero Senn
Mi 18. März	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 21. März	Zeit folgt noch	Beach Clean Up	Birrwil Bootssteg Hallwilersee		Sandro Schüpfer 079 957 86 24
Di 24. März	19.45 Uhr	Krakenliga Runde 4	Hallenbad Oerlikon		Vero Senn
Mi 25. März	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 01. April	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 04. April	Zeit folgt noch	UWR Nixencup	Langenau (DE)		Vero Senn
So 05. April	10.00 Uhr	Tauchgang	Rütönen Vierwaldstättersee		Oli Garcorz 079 443 80 16
Mi 08. April	19.30 Uhr	Bowling	Bowlingcenter Aarau Rohrerstr. 102, Aarau		Evi Blétry
Do 09. April	08.30 Uhr	Ferienpass Gretzenbach	Hallenbad Schönenwerd		
Fr 10. April	10.00 Uhr	Karfreitagstauchgang	Lido Vitznau Vierwaldstättersee		Doris Rickenbacher 079 688 16 13
Mi 15. April	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 18. April	18.00 Uhr	Tauchgang	Strick Zugersee		René Frei 076 321 31 08
Mi 22. April	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Fr 24. April	19.30 Uhr	Vorstandssitzung			
Mi 29. April	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Höck / Wie	Wer
So 03. Mai	10.00 Uhr	Tauchgang	Rest. Seegarten Isleten Vierwaldstättersee		Markus Born 079 881 44 60
Mi 06. Mai	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Fr 08. Mai	19.30 Uhr	Tauchleitersitzung			
Sa 09. Mai	Zeit folgt noch	UWR CH-Meisterschaft	Hallenbad Zürich-Altstetten		Vero Senn
Mi 13. Mai	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
So 17. Mai	9.00 Uhr	Tauchgang	Ameisenegg Thunersee		Adrian Steger 076 580 59 35
Mi 20. Mai	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Do 21. Mai	9.00 Uhr	Auffahrtstauchgang	Baumgärtli Immensee		Conny Garccorz 079 298 93 03
Mi 27. Mai	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
So 31. Mai		Pfingstwanderung	Info wird auf der Homepage bekannt gegeben		
Mo 01. Juni	10.00 Uhr	Pfingstauchgang	Harisenbucht		Doris Rickenbacher 079 688 16 13
Mi 03. Juni	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 10. Juni	19.30 Uhr	1000er Stägli		bei Urs Ackermann	Evi Blétry
Sa 13. Juni	18.00 Uhr	Tauchgang	Lopper I Vierwaldstättersee		Jean-Claude Bloch 079 406 27 03
Mi 03. Juni	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 17. Juni	19.30 Uhr	erstes Freibadtraining	Freibad Schachen	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 24. Juni	19.15 Uhr	Seetraining Beinwil am See	Parkplatz Badi Beginn 19.30 Uhr	Grillieren bei Sandro	Evi Blétry
Sa 27. - So 28. Juni	Zeit folgt noch	UWR Bodensee cup	Freibad Eriskirch (DE)		Vero Senn
So 28. Juni	10.00 Uhr	Tauchgang	Urban's Wall		Urban Niederberger 079 349 29 34
Mi 01. Juli	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 08. Juli	19.15 Uhr	Seetraining Beinwil am See	Parkplatz Badi Beginn 19.30 Uhr	Grillieren bei Sandro	Evi Blétry
So 12. Juli	10.00 Uhr	Tauchgang	Bruno/ 100i Brunnen Vierwaldstättersee	mit Grillieren	Markus Born 079 881 44 60
Mi 15. Juli	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	mit Risottoessen bei Roberto + Franziska Aletti	Evi Blétry

Programmänderungen werden immer am vorangehenden Höck bekannt gegeben. Wer nicht am Höck teilnimmt, soll sich bitte beim Organisator über allfällige Programmänderungen oder auf der Homepage erkundigen.

Trainer:  
Evi Blétry  
062 827 31 79  
079 439 74 75

Vizetrainer:  
Helge Brands  
078 625 09 01



**Bei den Kosten abgetaucht -  
Bei der Lösung aufgetaucht mit  
Elektroinstallationen von**



**5726 Unterkulm**

**062 776 11 07**

**www.elsasser-elektro.ch**

## Die Profis für Digitaldruck



Schnell und in  
Topqualität kopieren



Ihre Drucksachen  
individuell nach Bedarf



In Grossformat auffallen  
und präsentieren



Platzsparend und  
langfristig digitalisieren



Fertigung mit traditioneller  
Handwerkskunst

# **LP PRINT CENTER**

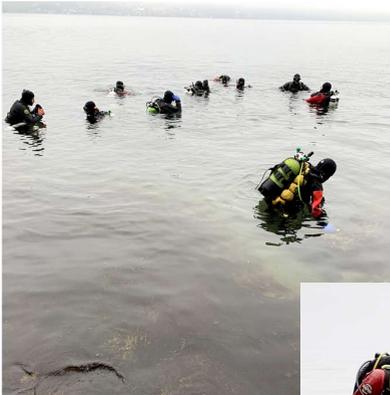
**WETTINGEN & DIELSDORF**

**LPPRINTCENTER.CH**

Landstrasse 15  
5430 Wettingen  
056 221 86 86

Buchserstrasse 6  
8157 Dielsdorf  
044 885 55 85

# Austauchen



## Vereinsmeisterschaft 2019

Rang	Name	Punkte
1	Sandro Schüpfer	A 2445
2	Anita Blattner	A 1885
3	Jean-Claude Bloch	A 1665
4	Barbara Guler	A 1650
5	Doris Rickenbacher	A 1615
6	Sacha Kaeslin	A 1525
7	Eva Blétry	A 1520
8	Mirjam Fuchs	A 1495
9	Markus Born	A 1240
10	Sasha Fanjak	A 1080
11	Helge Brands	A 1010
12	Max Rohr	A 890
13	Urban Niederberger	A 875
14	Jutta Entian	A 865
15	Stephan Hartl	A 850
16	Adrian Steger	A 830
17	Aurel Thomi	A 800
18	Nils Jahn	A 775
19	Urs Ackermann	A 730
20	Daniel Jussen	A 680
21	Veronika Senn	A 680
22	Brigitte Fanjak	A 670
23	Thomas Wider	A 670
24	Jörg Wehrli	A 650
25	Thomas Vasko	A 605
26	René Frei	A 510
27	Ines Raabe	A 505
28	Oliver Garcorz	A 505
29	Patrick Blétry	A 380
30	Simon Bucher	A 375
31	Brigitte Wolfensberger	A 370
32	Heinz Müller	A 350
33	Urs Vogt	A 345
34	Cony Garcorz	A 310
35	Denise Frei	A 300
36	Debby Blaser	A 270
37	Martina Bloch	A 245
38	Urs Grogg	A 240
39	Mia Buchs	A 175
40	Rainer Sauter	A 140
41	Marliese Sauter	A 135
42	Dirk Gasparrini	A 125
43	Samuel von Rotz	A 125
44	Chantal Blétry	A 120
45	Astrid Elsasser	A 100
46	David Hügli	A 100
47	Erich Bloch	A 100
48	Serge Schärer	A 100
49	Sonja Hagmann	A 95



## Vereinsmeisterschaft 2019

Rang	Name		Punkte
50	Daniel Erismann	A	90
51	Niki Müller	A	90
52	Thomas Ramel	A	90
53	Reto Schorno	A	75
54	Rita Schorno	A	75
55	Roberto Aletti	A	75
56	Roland Elsasser	A	75
57	Sibylle Erismann	A	60
58	Rick Verhoeven	A	40
59	Corina Spescha	A	30
60	Werner Duttwiler	A	30
61	Beat Hunziker	A	25
62	Claude Blétry	A	25
63	Ernst Dannenhauer	A	25
64	Fredi Plüss	A	25
65	Peter Ott	A	25
66	Robert Arthofer	A	25
67	Jeannine Nägeli	A	15



Rang	Name		Punkte
1	Ursula Marbot	P	210
2	Daniel Hagmann	P	95
3	Franziska Aletti	P	50
4	Cosette Blétry	P	25

A Aktivmitglieder  
P Passivmitglieder

Statistik:			
Training	49	1470	
Tauchgänge	29	1450	
UWR	10	300	
Sonstige Anlässe	8	200	
Maximal erreichbare Punktzahl		3420	



# Eintauchen 2020



## Schlussstraining



Wir sorgen dafür, dass Du gleich nach dem Abheben aus dem Alltag abtauchen kannst. Tauchen ist ein faszinierendes Abenteuer und eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung vom Grundkurs über Weiterbildungskurse bis zu den Spezialkursen.

### Tauchschule Blue-Octopus

Robert Arthofer  
Mitteldorfstr. 74  
5033 Buchs  
Tel. 079 291 16 94

[info@blue-octopus.ch](mailto:info@blue-octopus.ch)  
[www.blue-octopus.ch](http://www.blue-octopus.ch)



## Unterwasser Rugby Salzburg

Salzburger Stier 2020 von Nils Jahn

Auf der Suche nach dem nächsten Training der Herren Nationalmannschaft entdecke ich Ende Oktober auf dem Google Sheet das Turnier «Salzburger Stier». In einem Anflug von Grössenwahn melde ich mich spontan an. Im nächsten Training kann ich Aurel überzeugen sich auch anzumelden. Realistisch betrachtet gehen wir beide davon aus, dass wir als überzählige Spieler am Ende nicht mitfahren werden. Es kommt anders und wir fahren hin.

Die Organisation für Rückreise und Übernachtung wird zentral vorgenommen daher müssen wir uns selbst um die Anreise kümmern. Aurel und ich entscheiden uns für eine Anreise in der feudalen Business Klasse des Railjets. Es sind immerhin knapp 5½ Stunden. Man gönnt sich ja sonst nichts, denn es wird auch so noch hart genug!

Am Samstag treffen wir uns zum Zmorge um 07:00 Uhr. Um 07:45 fährt das Taxi zum Sportzentrum Rif. Unser Line-up sieht wie folgt aus:

4 Stürmer (Martin, Yves, Michael, Aurel),

3 Goalies (Hitsch, Pädde, Dominik),

3 Deckel (Piccolo, Matthias, Nils).

Die Zielvorgabe des Team-Captains (Matthias) lautet «nicht Letzter» werden. Sogar von einer Standortbestimmung ist die Rede! Das kann ja heiter werden...

Im ersten Spiel treffen wir auf STC Graz (mixed) und gewinnen 3:1.

Ein Erfolg, der unserer neuen ungewohnten Teamzusammensetzung einen guten Start ins Turnier ermöglicht. Resultatmässig kann es so weitergehen. Die Sicht im Becken ist leider schlecht, aber die Bedingungen sind für alle dieselben.

Nach mehr als 1½ Stunden geht es zum zweiten Gruppenspiel gegen PF Ceske Budejovice (Budweis) ein eingespieltes reines

Männerteam aus Tschechien. Es wird das erwartete ruppige Spiel, das wir leider mit 1:2 verlieren. Unser Zusammenspiel wird immer

## Unterwasser Rugby Salzburg

besser auch wenn wir zugegebenermassen meistens in unserer Platzhälfte spielen.

Das letzte Gruppenspiel entscheidet auf welchem Gruppenrang wir landen. Das Turnierziel haben wir aber bereits erfüllt. Wir steigen in den Kampf gegen TC Stuttgart, zeigen ein gutes Spiel und gewinnen 3:1. Das Gegentor nehme ich auf meine Kappe, da ich mit einer Aktion meinen Mitspieler verwirre und das Tor so offen bleibt. Sorry, Matthias! Buchen wir das unter «Erfahrung» ab...

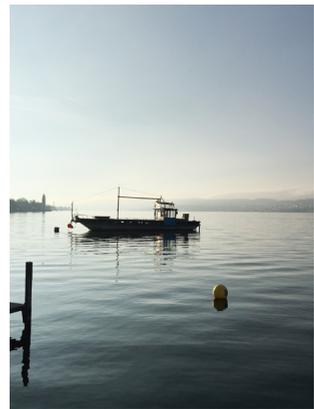
Wir landen auf dem 2. Gruppenrang, was bedeutet, dass wir uns im Halbfinale mit dem Gruppenersten der Gruppe A messen dürfen. Wir spielen stark, der Gegner Triton Beroun ist aber deutlich stärker, und so kassieren wir in regelmässigen Abständen Tore. Am Ende steht es deutlich 0:10. Der Gegner ist konditionell und körperlich überlegen und dazu noch gut eingespielt. Gold und Silber sind also weg, es bleibt uns, die Konzentration auf das Spiel um Bronze zu richten.

Obwohl wir alle schon ziemlich platt sind geht es nun ins letzte Spiel gegen STC München. Es gestaltet sich ein ausgeglichenes Spiel mit Aktionen auf beiden Seiten. Durch einen Konter während der ersten Halbzeit gehen wir 1:0 in Führung. Es geht noch sehr lange, aber wir spielen genau so weiter. Es gelingt uns, das 1:0 zu halten. Die Sensation bahnt sich an: Wir gewinnen Bronze! Unser Bayer hat die Münchner mit dem einzigen Tor des Spiels besiegt!

Toll gemacht Jungs! Das macht Mut für weitere Aufgaben!



# Tauchgang WZT Zürichsee

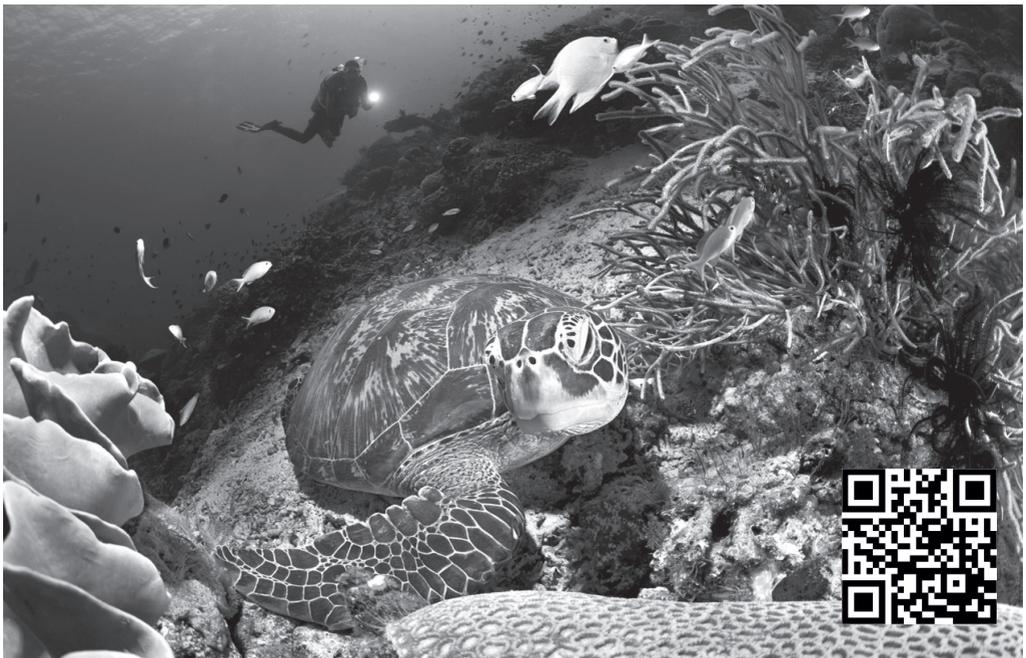




# aarau dive factory

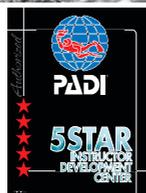
Tauchausbildung, Tipps, und Going Pro

Möchtest du gerne das Sporttauchen ausprobieren oder deinen PADI Master Scuba Diver machen oder möchtest du gar in die Go Pro Liga einsteigen? Egal, wofür du dich interessierst, die PADI Tauchprofis der *aarau dive factory* begleiten dich an dein Ziel.



Tauchausbildung vom  
Schnuppertauchen  
bis zum  
Tauchlehrer

Spezialkurse und Events



deine Tauchausbildung Nr. 1 in der Region

**aarau dive factory GmbH**

p.A. Scuba-Shop AG Aarau  
Badergässli 6

5000 Aarau  
www.divefactory.ch info@divefactory.ch



# Scuba-Shop AG

Tauchsport in Aarau

**Tauchen, Schnorcheln,  
Schwimmen, UW-Foto & Film,  
Geräte-Service, Druckkammer,  
Füllstation, Ausbildung,  
Webshop und vieles mehr...**

**Scuba-Shop AG Aarau**  
Badergässli 6 5000 Aarau  
Tel 062 832 41 31  
scuba-a@scubashop.ch  
www.scubashop.ch



V. + D. Anderegg-Dietiker / 5034 Suhr / Telefon 062 842 47 41

[www.dietiker-suhr.ch](http://www.dietiker-suhr.ch) / [restaurant-dietiker@bluewin.ch](mailto:restaurant-dietiker@bluewin.ch)

Gutbürgerliche Küche - heimeliges Säli bis  
50 Personen - Saal bis 90 Personen - wir empfehlen uns  
für Ihre Familien-, Vereins- oder Geschäftsessen