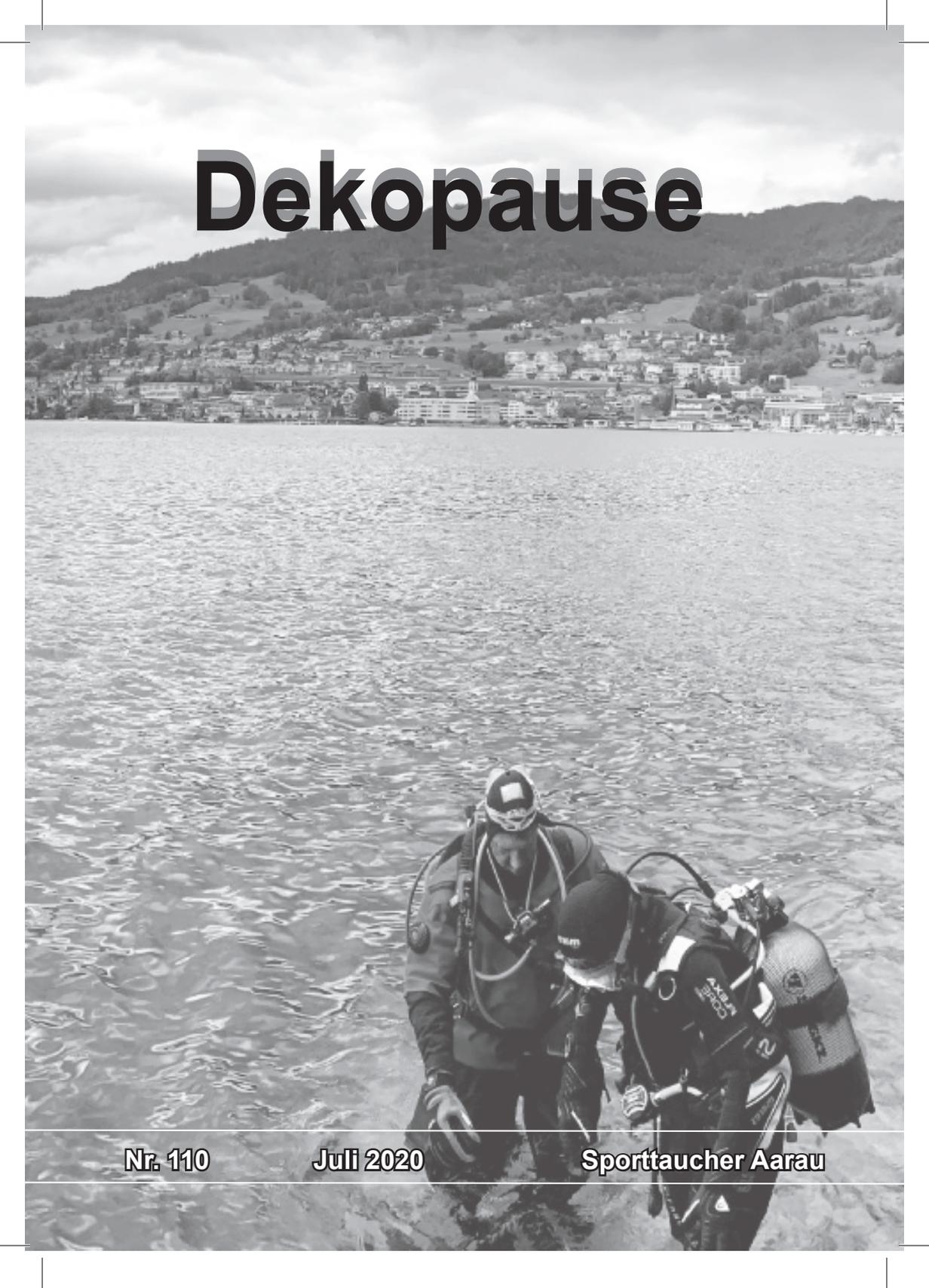


Dekopause



Nr. 110

Juli 2020

Sporttaucher Aarau



Eniwa Naturstrom Regio - regional und erneuerbar.

Das neue Stromprodukt «Eniwa Naturstrom Regio» besteht aus 90 Prozent Wasserkraft aus dem Eniwa Kraftwerk an der Aare. 10 Prozent stammen aus regionaler Solarproduktion.



Eniwa AG · Industriestrasse 25 · CH-5033 Buchs AG
T +41 62 835 00 10 · info@eniwa.ch · www.eniwa.ch

eniwa

Vereinsmitteilungen

Inhaltsverzeichnis

Seite	4	37. GV Protokoll
Seite	10	Tätigkeitsprogramm
Seite	12	Game Over
Seite	15	Metzgete
Seite	16	Es war einmal...

Impressum

Redaktion

Denise Frei
Sportplatzweg 8
5070 Frick
076 414 24 23
gutdenise@gmx.ch

Adresse

Verein Sporttaucher
5001 Aarau

Postkonto

CH25 0900 00008904 3166 3
Post Konto 89-43166-3



IG SPORTVEREINE
AARAU

Verein

Präsident

Sandro Schüpfer
Feldstrasse 25
5712 Beinwil am See
Natel: 079 957 86 24

Training

Winter: Hallenbad Telli
Sommer: Freibad Schachen Aarau
Mittwoch, 19.30 Uhr

Trainerin

Eva Blétry
Natel: 079 439 74 75
Tel: 062 827 31 79

Höck

Restaurant Dietiker
Alte Gasse 1
5034 Suhr
Tel: 062 842 47 41

Auflage

3x jährlich 130 Exemplare

Internet

www.sporttaucher-aarau.ch
info@sporttaucher-aarau.ch
Login: sporttaucher-aarau.ch
Passwort: 112233

Protokoll

Protokoll der 37. Generalversammlung der Sporttaucher Aarau vom 6.3.2020

Beginn:	20.40
Ort:	Restaurant Dietiker Suhr
Leitung:	Sandro Schüpfer
Protokoll:	Urs Ackermann

Die Einladung und die Traktandenliste zur 37. Generalversammlung wurden ordnungsgemäss und fristgerecht in der Dekopause vom Februar 2020 publiziert.

Traktanden:

1. Appell, feststellen der Stimmenmehrheit
2. Wahl des Tagespräsidenten und Stimmzähler
3. Protokoll der 36. Generalversammlung
4. Mutationen
5. Jahresberichte
6. Jahresrechnung / Revisoren Bericht
7. Entlastung der geschäftsführenden Organe
8. Budget und Mitgliederbeiträge
9. Anträge
10. Wahlen
11. Jahresprogramm und Vereinsanlässe 2020
12. Preisverteilung Vereinsmeisterschaft
13. Ehrungen
14. Verschiedenes

1. Appell, feststellen der Stimmenmehrheit

Der Präsident Sandro Schüpfer begrüsst zur 37. Generalversammlung. Speziell begrüsst er Rainer Sauter, Thomas Vasko, Thomas Güntert, Ernst Dannenhauer, die Pensionäre und alle anderen.

Alle anwesenden Vereinsmitglieder gedenken der im letzten Vereinsjahr verstorbenen, Katharina Wehrl.



Protokoll

Verlesung der Entschuldigungen:

Anita Blatter
Cony Garcorz
Oliver Garcorz
Donat Hediger
Isabelle Gasparrini
Dirk Gasparrini
Rolf Leuenberger
Marion Leuenberger
Reto Wehrli
Thomas Bucher
Peter Ott
Claudia Ott
Theres Seiler
Beat Seiler
Jörg Wehrli
Brigitte Wolfensberger
Claudio Morello
Ursula Marbot
Freddy Plüss
Urs Vogt
Martina Bloch

Anwesende:

41 Personen

Stimmberechtigt:

41 Personen

Stimmenmehrheit:

21 Stimmenmehrheit für
Statutenänderungen,
21 Stimmenmehr für normale
Geschäfte

2. Wahl des Tagespräsidenten und Stimmenzähler

Wahl des Tagespräsidenten:

Roland Elsasser

Bestimmung der Stimmenzähler:

Thomas und René

3. Protokoll der 36. Generalversammlung

Protokoll der letzten Generalversammlung wurde in der Dekopause abgedruckt. Das Protokoll wird einstimmig angenommen.

Protokoll

4. Mutationen

Austritte:

André Hübscher
Kurt Losenegger
Reto Schorno
Rita Schorno
Michael Höttl

Neueintritte:

Harald Schneider
Urs Siegfried
Hans Peter Müller

5. Jahresberichte

Die Jahresberichte des Vereinspräsidenten Sandro Schüpfer und der Trainerin Eva Blétry welcher in der Dekopause vom Februar erschienen ist, werden einstimmig angenommen.

6. Jahresrechnung / Revisoren Bericht

Jahresrechnung:

Urban Niederberger als Kassier präsentiert die Jahresrechnung vom Verein 2019. Im Vergangenen Jahr hatte der Verein einen Aufwand von 4141.45 und einen Ertrag von 4591 daraus resultiert ein Gewinn von 449.55, besser als budgetiert. Bei Fragen kann man sich jederzeit an Urban wenden.

Revision:

Max Rohr verliest den Revisorenbericht der Jahresrechnung 2019. Die Revisoren Max Rohr und Anita Blatter stellen am 19.02.20 fest, dass die Bilanz und die Erfolgsrechnung mit der Buchhaltung übereinstimmen. Buchungen und Belege seien ordnungsgemäss geführt. Sie beantragen die Entlastung des Kassiers.

7. Entlastung der geschäftsführenden Organe

Alle sind mit der Jahresrechnung einverstanden und eine Entlastung der geschäftsführenden Organe wird einstimmig angenommen.

Protokoll

8. Budget und Mitgliederbeiträge

Das Budget liegt auf den Tischen auf und entspricht etwa dem Rahmen der letzten zwei Jahre. Das Budget ist mit einem Voranschlag von -1940 Fr. veranschlagt.

Die Mitgliederbeiträge werden wie seit der Vereinsgründung gleich gehalten, Aktivmitglieder entrichten Fr. 50.- Passivmitglieder Fr. 30.-.

600 Fr. werden einstimmig dem Vorstand zugesprochen für ein Essen.

9. Anträge

Anträge sind keine eingegangen.

Auch aus dem Vorstand sind keine Anträge die vorgebracht werden müssten.

10. Wahlen

Sandro tritt als Präsident in den Ausstand und als Tagespräsident übernimmt Roland Elsasser die Leitung. Er stellt die Frage in die Runde ob es Gegenkandidat*innen gebe.

Sandro wird dieser mit grossem Applaus einstimmig bestätigt.

Sandro meint, man hätte jetzt die Chance gehabt jemanden anderes zu wählen, jetzt sei er halt für ein weiteres Jahr.

Der Vorstand

Eva Blétry Trainerin
Denise Gut Redaktion
Urban Niederberger Kassier
Jean-Claude Bloch als Vize
Urs Ackermann als Aktuar

haben sich für ein weiteres Jahr bereiterklärt im Amt zu bleiben und werden durch Applaus um ein Jahr bestätigt.

Helge Brandt hat sich als Revisorenersatz für Max Rohr bereit erklärt mit Anita die Kassenrevision zu übernehmen. Er wird einstimmig gewählt.

11. Jahresprogramm und Vereinsanlässe

Wir fangen an mit der Pfingstwanderung. Denise und Evi werden diese durchführen. Diese wird zur Linde nach Linn führen.

Protokoll

Das Weekend findet dieses Jahr anfangs September statt. Oliver Garcorz übernimmt die Organisation. Ziel wird der Walensee sein. Ein Boot führt auf die andere Seeseite.

Nach dem 1000er Stägli wird es eine Verpflegung bei Urs geben.

Ein weiterer Punkt ist die Seeüberquerung, die findet wie gewohnt statt. SUP als Begleitboote sind auch willkommen.

Für die Schachentrainings gilt weiterhin ein freier Eintritt für Sporttaucher. Kommt doch auch bei nicht so idealem Wetter. Die Becken werden beheizt.

Einmal nach dem Schachentraining wird es wieder ein Risotto geben bei Alettis.

Des weiteren wird Urs wieder ein Aareschwimmen organisieren. Die Strecke wird etwas kürzer sein.

Weiter haben wir wieder das Gastrecht bei Ursi und Max nach einem Tauchgang im Thunersee.

Wir machen auch wieder einen Chlaustauchgang mit Baum und neuer Beleuchtung. Dieses Jahr mit Doris als erste Chläusin.

Dieses Jahr wird eine Seeputzete am 21. März im Hallwilersee in Birrwil durchgeführt. Sandro ist vom Segelclub angefragt worden.

Dies nur ein kleine Zusammenfassung des Jahresprogrammes. Genaueres ist der Dekopause oder der Website zu entnehmen.

12. Preisverteilung und Vereinsmeisterschaft

Folgende Mitglieder werden anlässlich der Vereinsmeisterschaft durch Sascha geehrt:

Aktivmitglieder:	Platz 10	Sascha F.
	9	Markus
	8	Mirjam
	7	Evi
	6	Sascha K.
	5	Doris
	4	Barbara
	3	Jean-Claude
	2	Anita
	1	Sandro

Protokoll

Passivmitglieder: Platz 1 Ursula

Die Arbeit von Sascha wird mit einem Applaus für seinen Aufwand verdankt.

13. Ehrungen

Die Fodue-Crew war 33 Jahre lang fester Bestandteil des Vereinslebens. Kein Schneegestöber, keine Muschelvergiftung hat diesen Anlass stoppen können. Über 300kg Käse wurden in den Jahren verarbeitet. Unzählige Stunden waren Rainer, Thomas, Marliese und Rita mit diesem Anlass beschäftigt. Mit Wehmut schaut Sandro auf diese Anlässe zurück. Er lobt diese unglaubliche Leistung. Sandro hofft, dass andere Mitglieder in diese grossen Fussstapfen treten. Als kleine Anerkennung werden Erinnerungstropfen und Fondugabeln verteilt. Rainer bedankt sich für den Applaus und schwärmt für die Anerkennung für einen der bestgesuchtesten Vereinsanlässe.

14. Diverses

Sandro mahnt, Adressänderungen dem Vorstand weiterzumelden.

Denise nimmt sehr gerne Beiträge für die Dekopause entgegen. Aktuell findet man viele Rugby Berichte, aber wo sind die Tauchberichte?

Jean-Claude und Sandro waren an etlichen Sitzungen im Verein IG Sportverein Aarau. In Kürze findet ein Treffen mit der Regierung statt, allgemein geht es darum, auf die Vereinsinteressen aufmerksam zu machen.

Sandro zeigt einen Flyer, dieser stellt unseren Verein vor. Der STA hat diesen gestaltet, der Scuba-Shop übernahm die Finanzierung.

Claude: Kärtli für Luft und Nitrox gibt es für Sporttaucher bis zu den Tauchtagen.

Es gibt noch einen Pechvogelpreis. Es geht um ein Mitglied, welches sich so sehr auf das Ein- und Austauchen gefreut hat, dass sich diese Person richtig rausputzen wollte und beim Aussteigen aus der Badewanne ausgerutscht ist. Urs wird der Pechvogel überreicht.

Tätigkeitsprogramm

Sporttaucher Aarau		Tätigkeitsprogramm			2020
Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Höck / Wie	Wer
Mi 08. Juli	19.15 Uhr	Seetraining Beinwil am See	Parkplatz Badi Beginn 19.30 Uhr	Grillieren bei Sandro	Evi Blétry
So 12. Juli	10.00 Uhr	Tauchgang	Bruno / 100i Brunnen Vierwaldstättersee	mit Grillieren	Markus Born 079 881 44 60
Mi 15. Juli	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	mit Risottoessen bei Roberto + Franziska Aletti	Evi Blétry
Mi 22. Juli	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	Rest. Dietiker	Evi Blétry
So 26. Juli	9.00 Uhr	Tauchgang	Rütene Vierwaldstättersee	mit Grillieren	Urban Niederberger 079 349 29 34
Mi 29. Juli	19.15 Uhr	Seetraining Beinwil am See	Parkplatz Badi Beginn 19.30 Uhr	Grillieren bei Sandro	Evi Blétry
Mi 05. August	19.30 Uhr	Minigolf	Tennis-Aarau West Oberentfelden		Urban Niederberger 079 349 29 34
Sa 08. August	17.00 Uhr	Tauchgang	Fischpalme Thunersee		Sandro Schüpfer 079 957 86 24
Mi 12. August	19.15 Uhr	Seeüberquerung	Parkplatz Badi Beginn 19.30 Uhr	Spaghetti-Plausch Familie Erismann	Evi Blétry
Sa 15. + So 16. August		UWR Lackerlicup	Freibad Eglisee Basel		Vero Senn
Mi 19. August	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 22. August	9.00 Uhr	Tauchgang	Riedsort Vierwaldstättersee		Conny Garcorz 079 298 93 03
Sa 22. August		UWR CH-Meisterschaft	Hallenbad Zürich Altstetten		Vero Senn
So 23. August	Details folgen	Aareschwimmen		Info kommt per Mail	Urs Ackermann 078 666 86 12
Mi 26. August	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Fr 28. August	19.30 Uhr	Vorstandssitzung			
Mi 02. September	19.30 Uhr	Training	Freibad Schachen	Rest. Dietiker	Evi Blétry
So 06. September	9.00 Uhr	Tauchgang	Baumgärtli Zugersee		Markus Born 079 881 44 60
Mi 09. September	19.30 Uhr	Erstes Hallentraining	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 12. + So 13. September		Tauchweekend		Info kommt per Mail	Oli Garcorz 079 443 80 16
Mi 16. September	19.30 Uhr	Training	Hallenbad	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 19. September	20.00 Uhr	Tauchgang	Lopper I Vierwaldstättersee		René Frei 076 321 31 08
Mi 23. September	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Mi 30. September	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	wird auf der Homepage bekannt gegeben	Evi Blétry
Sa 03. Oktober	19.00 Uhr	Tauchgang	Bruno / 100i Brunnen Vierwaldstättersee		Adrian Steger 076 580 59 35
Mi 07. Oktober	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry

Tätigkeitsprogramm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Höck / Wie	Wer
Mi 14. Oktober	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Fr 16. Oktober	19.00 Uhr	Tauchgang	Lopper I Vierwaldstättersee		Jean-Claude Bloch 079 406 27 03
Mi 21. Oktober	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 24. Oktober	18.30 Uhr	Metzgeten	Landgasthof Krone Wittnau	anmelden bis 10.09.2020 obligatorisch	Denise Frei 076 414 24 23
Mi 28. Oktober	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry
Sa 31. Oktober		UWR Wasserturmcup	Hallenbad Allmend Luzern		Vero Senn
So 01. November	10.00 Uhr	Tauchgang	Lido Vitznau Vierwaldstättersee		Doris Rickenbacher 079 688 16 13
Mi 04. November	19.30 Uhr	Training	Hallenbad Telli	Rest. Dietiker	Evi Blétry

Programmänderungen werden immer am vorangehenden Höck bekannt gegeben. Wer nicht am Höck teilnimmt, soll sich bitte beim Organisator oder auf der Homepage über allfällige Änderungen erkundigen.

Trainer:
Evi Blétry
062 827 31 79
079 439 74 75

Vizetrainer:
Helge Brands
078 625 09 01



Tauchschule Blue-Octopus

Wir sorgen dafür, dass Du gleich nach dem Abheben aus dem Alltag abtauchen kannst. Tauchen ist ein faszinierendes Abenteuer und eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung vom Grundkurs über Weiterbildungskurse bis zu den Spezialkursen.

Tauchschule Blue-Octopus
Robert Arthofer
Mitteldorfstr. 74
5033 Buchs
Tel. 079 291 16 94

info@blue-octopus.ch
www.blue-octopus.ch



Game over- Neues Spiel

Leider ist es nicht ganz so wie bei einem Computer Spiel. Das Corona hat uns zwar ein Game over beschert. Aber bevor wir die Vereinsaktivitäten neu starten konnten sind einige Dinge passiert die unser Leben grundlegend verändert haben. Viele Veränderungen kommen erst noch auf uns zu. Das stoppen aller Aktivitäten, ob Job oder Privates, haben wir bisher nicht mal aus schlechten Hollywood Filmen gekannt. Wenn uns an Silvester jemand gesagt hätte, was uns im Frühling erwartet, wir wären in schallendes Gelächter ausgebrochen.

Doch trotz allem konnten wir die Vereinsaktivitäten am 10. Juni mit dem 1000er Stägeli auf den Born wieder eröffnen. Obwohl einige dicke Regenwolken über der Aare ihre Kreise zogen, hatten sie ein Einsehen mit uns. Wir blieben trocken, und Urs konnte 14 STaler in seiner Garage bewirten. Ein Wiedersehen nach über 2 Monaten haben wir uns jedoch trotzdem anders vorgestellt. Fröhliches Händeschütteln und Küsschen auf die Wangen gab es nicht. Sozial Distancing war angesagt. 2 Meter Abstand, überall Desinfektionsmittel, und ein leicht unbeholfenes Betrachten des Gegenübers war zu beobachten. Die Stimmung war aber sehr angenehm und entspannt, es wurde über das Corona diskutiert und das Virus in die Schranken gewiesen. Wir wollen uns von so einem Winzling doch nichts vorschreiben lassen. Trotzdem war es im Raum immer irgendwie zu spüren, obwohl es nicht da war. Die Paella übrigens, war der Hammer, beide, auch die vegetarische Variante, lecker lecker. So kam es, dass wir alle wieder mal viel zu spät den Heimweg unter die Räder nahmen.

Den ersten TG nach dem Lockdown organisierte JCB, Jean-Claude. Der gute alte Lopper, wir haben ihn wieder. Es war ein TG wie wenn man einen alt Bekannten nach langer Zeit wieder mal trifft. Man kennt sich halt. Und ja, es ist noch alles so wie es früher auch war, bloss dass die Fische natürlich auch auf Sozial Distancing machten. Sprich wir sahen keine ... Auch hier war der kleine stinkige Virus immer irgendwie zu spüren, und Thema Nr. 1, auch ein leicht gehemmttes Gefühl war ab und zu zu spüren. Bin ich jetzt wohl zu direkt, zu nah, darf ich das, wo sind Grenzen, was ist erlaubt.....

Das erste Training im Schachen Freibad. Wir mussten ein schriftliches Schutzkonzept dem Freibad-Chef vor dem Training zur Kontrolle abgeben. Danach war Bahn frei und los. Endlich wieder mal UW-Rugby. Aber nur mit Mundschutz, sprich Schnorchel. Tja, und man glaubt es kaum. Wir mussten zusätzlich sogar Masken tragen. An der Wasseroberfläche war auch der 2 Meter Abstand einzuhalten. Dies erwies sich als nicht so einfach. Wenn man -Frau, ausser Puste ist, kann ich doch nicht noch knapp unter der Wasseroberfläche 2 Meter zur Seite schwimmen, ich brauch LUFT, teuflernochmal. Virus hin oder her..... Jedenfalls hatten wir alle Spass und den Virus mal für einen Augenblick hinter uns gelassen. Doch im Dietiker hat er uns schon wieder eingeholt. Wir wurden im Saal im 1. Stock, weg von den anderen Gästen

Game over- Neues Spiel

bewirtet. Das Dietiker Personal, wie immer, freundlich und schnell und haben all unsere Wünsche ratz fatz erfüllt. An dieser Stelle ein grosses Danke schon an das ganze Dietiker Team! BRAVO!!

Das Gesprächs-Thema, natürlich wieder mal der kleine stinkige Virus. Den werden wir wohl nicht so schnell los.

Doch auch wir können hartnäckig sein, also Jungs und Mädels, zeigen wir dem kleinen Corona Virus, dass wir uns nicht so schnell unseren tollen Sport wegnehmen lassen. Wenn wir alle auf Distanz achten, die Empfehlungen der Behörden behärzigen und uns an die neuen Gegebenheiten anpassen, sollte es doch irgendwann möglich sein den kleinen Stinker loszuwerden.

Ich bin mir bewusst dass selbst die Fachleute noch im trüben Fischen, dass vieles noch unbekannt ist und es noch geraume Zeit dauert bis wir da Licht im Dunkeln haben. Es wird in naher Zukunft sicher auch harte schwere Auswirkungen in verschiedenen Jobs geben. Doch hoffe ich, dass wir alle mit einem blauen Auge davon kommen werden. Ich drücke allen den Daumen und hoffe dass wir langsam den Weg zurück in geordnete neue Bahnen finden werden.

Das miteinander im Verein, ob Garagen Party mit Paellea, ob im Schwimmtraining oder UW-Rugby oder bei Tauchgängen ect. Dass ist doch die billigste Medizin, die uns den alltag ein wenig einfacher angehen lässt. Gönnen wir uns doch ab und zu einen Hapen dieser Medizin!

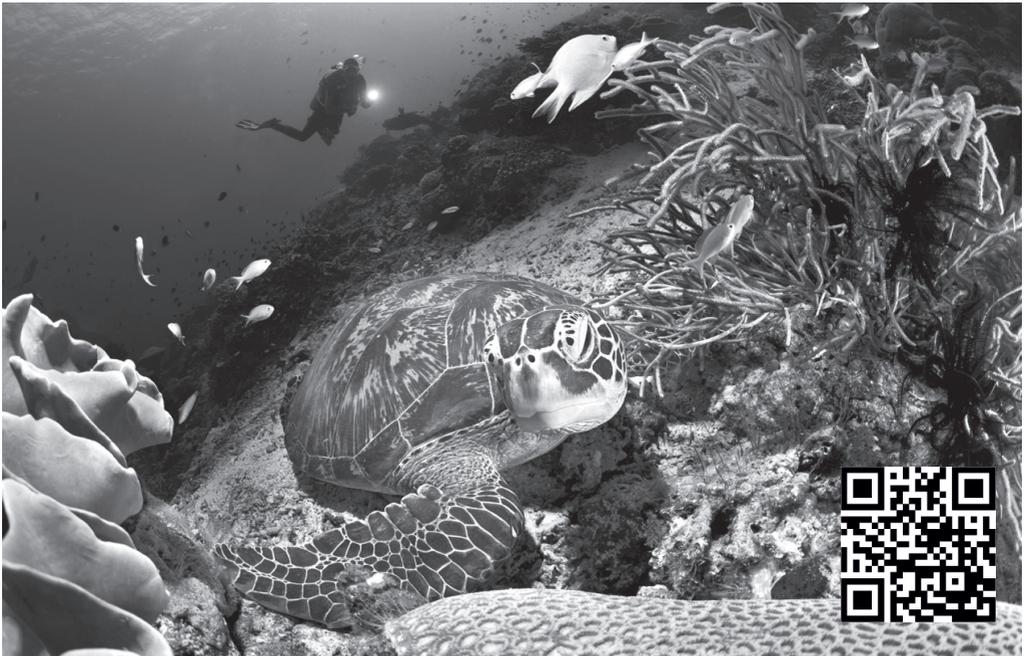
Grüessli vom Sandro



aarau dive factory

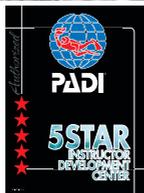
Tauchausbildung, Tipps, und Going Pro

Möchtest du gerne das Sporttauchen ausprobieren oder deinen PADI Master Scuba Diver machen oder möchtest du gar in die Go Pro Liga einsteigen? Egal, wofür du dich interessierst, die PADI Tauchprofis der *aarau dive factory* begleiten dich an dein Ziel .



Tauchausbildung vom
Schnuppertauchen
bis zum
Tauchlehrer

Spezialkurse und Events



deine Tauchausbildung Nr. 1 in der Region

aarau dive factory GmbH

p.A. Scuba-Shop AG Aarau
Badergässli 6

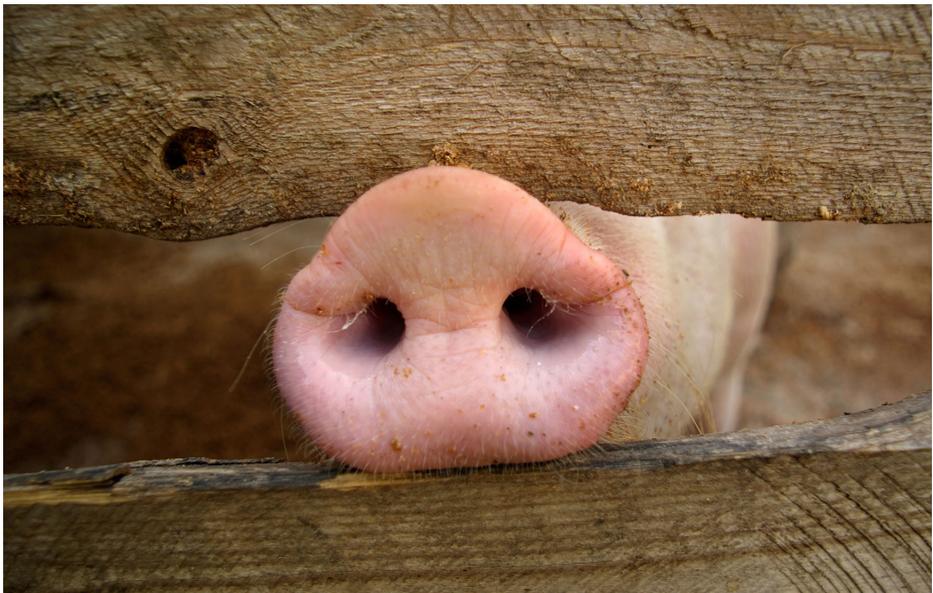
5000 Aarau
www.divefactory.ch info@divefactory.ch

Metzgete

Samstag 24. Oktober 2020
18.30 Uhr
zum gemütlichen Spaziergang

Landgasthaus Krone
Wittnau

Bis am 10. September 2020 anmelden
gutdenise@gmx.ch



Es war einmal...

Es war einmal vor langer Zeit, so beginnt jedes gute Märchen. Doch so schamper lange ist es gar noch nicht her, aber halt noch vor Corona und das fühlt sich nach lange an, denn damals war alles noch anders. Ein Märchen ist es auch nicht, nein, besser! Es ist ein wahrgewordener Traum!

Irgendwann, letzten Herbst, als alles noch anders war und Corona ein light Bier mit Zitronenschnitz war, waren Chantal und Fabienne in den letzten Zügen ihren Fachausweis zur Ausbilderin zu erlangen. Mehr oder weniger zeitgleich steckte Fabienne auch in der definitiven Planung ihrer Weltreise. Job und Wohnung waren bereits gekündigt und das Sparkonto wurde nach und nach etwas leichter. Es wäre schon schön, wenn man sich unterwegs auch mal etwas ganz Besonderes leisten könnte und genau dafür wäre es doch ideal, von unterwegs aus noch ein wenig zu arbeiten. Irgendetwas online schwebte ihr vor. Mit Floristik ist es zwar schon möglich, aber gibt es halt schon viel auf Youtube.

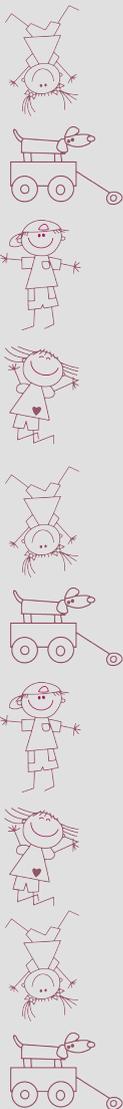
Da Chantal offenbar einen Fachausweis aufs Mal nicht ausreicht, machte sie parallel zum Ausbilder auch noch die Ausbildung zur Spezialistin für angewandte Kinästhetik mit eidg. FA. «Perfekt!», dachte sich Fabienne, das kennt praktisch niemand und schon gar nicht im Bereich der Kindererziehung. Zudem lässt es sich mit einigen Anpassungen auch ideal digitalisieren. Chantal war sofort Feuer und Flamme, denn es ist ihr absolutes Herzensthema.

Nun fragst du dich wahrscheinlich, was denn dieses Kinästhetik genau ist. Kinästhetik beschäftigt sich mit der Bewegungswahrnehmung des Menschen. Hauptsächlich wird es in der Pflege angewandt, findet aber zunehmend Zuspruch in der Erziehung. Es ist ein ganzheitliches und nachhaltiges Werkzeug sein Kind in den Familienalltag miteinzubeziehen, dass es sich als selbstwirksam und selbstständig wahrnimmt und gleichzeitig gibt es der betreuenden Person, durch einfache Umstellungen in den Bewegungsabläufen, die Möglichkeit sich achtsamer und damit gesundheitsfördernder zu bewegen.

Fühlst du dich manchmal verunsichert und weisst nicht, woher deine Rückenschmerzen kommen? Du weisst nicht was du verändern kannst, damit sie verschwinden? Genau an solchen Knackpunkten setzen wir an und helfen Menschen sich gesund und bewegungskompetent zu erhalten. Dadurch wird die Lebensqualität für die ganze Familie enorm gesteigert.

In den letzten Wochen haben wir eine umfassende Online Begleitung aufgebaut, womit wir Eltern von Kindern zwischen 0 und 4 Jahren helfen, Bewegungsauffälligkeiten zu analysieren und zu lösen. Die eigenen Bewegungskompetenzen werden erweitert und entwickeln so Lösungen, dem Kind eine achtsame und differenzierte Unterstützung im Alltag zu bieten.

Wir freuen uns darüber, wenn ihr uns weiterempfehlt oder ihr euch selbst Unterstützung bei uns sucht.



KINAEKIDS

Mehr Lebensqualität in deinem bewegten Familienalltag!



Kinästhetik ist die Wissenschaft der Bewegungswahrnehmung

Du möchtest:

- ...mehr über die Bewegungsentwicklung deines Kindes erfahren?
- ...Bewegungsauffälligkeiten bei deinem Kind erkennen?
- ...dein Kind in der Selbstständigkeit und im Selbstvertrauen stärken?
- ...deine körperlichen Beschwerden im Alltag reduzieren?
- ...eine vertrauensvolle Beziehung zu deinem Kind?
- ...einen entspannten und gesunden Familienalltag?



Mit angewandter Kinästhetik unterstützen wir dich, mehr Lebensqualität in deinem bewegten Familienalltag zu gewinnen.

Wir freuen uns auf dich!
Chantal und Fabienne



kinaekids.ch



support@kinaekids.ch



KinaeKids-Dein bewegter Familienalltag



[kinaekids](https://www.instagram.com/kinaekids)



079 482 27 58



**Bei den Kosten abgetaucht -
Bei der Lösung aufgetaucht mit
Elektroinstallationen von**



5726 Unterkulm

062 776 11 07

www.elsasser-elektro.ch

Die Profis für Digitaldruck



Schnell und in
Topqualität kopieren



Ihre Drucksachen
individuell nach Bedarf



In Grossformat auffallen
und präsentieren



Platzsparend und
langfristig digitalisieren



Fertigung mit traditioneller
Handwerkskunst

LP PRINT CENTER

WETTINGEN & DIELSDORF

LPPRINTCENTER.CH

Landstrasse 15
5430 Wettingen
056 221 86 86

Buchserstrasse 6
8157 Dielsdorf
044 885 55 85



Scuba-Shop AG

Tauchsport in Aarau

**Tauchen, Schnorcheln,
Schwimmen, UW-Foto & Film,
Geräte-Service, Druckkammer,
Füllstation, Ausbildung,
Webshop und vieles mehr...**

Scuba-Shop AG Aarau
Badergässli 6 5000 Aarau
Tel 062 832 41 31
scuba-a@scubashop.ch
www.scubashop.ch



V. + D. Anderegg-Dietiker / 5034 Suhr / Telefon 062 842 47 41

www.dietiker-suhr.ch / restaurant-dietiker@bluewin.ch

Gutbürgerliche Küche - heimeliges Säli bis
50 Personen - Saal bis 90 Personen - wir empfehlen uns
für Ihre Familien-, Vereins- oder Geschäftsessen

